Принято:

Педагогическим советом

МДОУ «Детский сад № 187»

Протокол №\_\_\_\_ от «\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_20\_\_\_г.

Утверждено:

Приказом заведующего

МДОУ «Детский сад № 187»

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Соколова Л.А.

**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме дня воспитанников муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 187»**

1. **Общие положения**
   1. Режим функционирования образовательной организации устанавливается на основе требований санитарных норм СанПиН 2.4.1.3049-13, в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 78» (далее Учреждение) .
   2. Положение регламентирует режим работы Учреждения (проведение НОД, прогулки, питания, дневного сна).
   3. Изменения и дополнения в настоящее Положение вносятся педагогическим советом и утверждаются приказом заведующего Учреждения.
2. **Режим функционирования Учреждения**
   1. Учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе с 12-ти часовым пребыванием с 7.00 часов до 19.00 часов.
   2. В субботу, воскресенье и праздничные дни Учреждение не работает.
   3. Режим дня должен соответствовать возрастным особенностям детей и способствовать их гармоничному развитию. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 7 лет составляет 5,5 - 6 часов, до 3 лет - в соответствии с медицинскими рекомендациями.

2.4. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3 - 4 часа. Продолжительность прогулки определяется Учреждением в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °C и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

2.5. Прогулка организовывается 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - после дневного сна или перед уходом детей домой.

2.6. Учреждение обеспечивает сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в Учреждении по нормам, установленным [законодательством Российской Федерации](http://pandia.ru/text/category/zakoni_v_rossii/). В Учреждении установлено пяти-разовое питание (завтрак, полдник, обед, полдник, ужин).

2.7. Питание осуществляется в соответствии с примерным 10-ти дневным меню, которое разрабатывается на основе норм физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для детей возрастных групп, утверждённым заведующим Учреждением.

2.8. Организуется прием пищи с интервалом 3 - 4 часа и дневной сон, на который отводится 2 - 2,5 часа. Перед сном не рекомендуется проведение подвижных эмоциональных игр, закаливающих процедур. Во время сна детей присутствие воспитателя (или младшего воспитателя) в спальне обязательно.

2.9. На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к [образовательной деятельности](http://pandia.ru/text/category/obrazovatelmznaya_deyatelmznostmz/), личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

2.10. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с адаптированной основной образовательной программой муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 78».

2.11. Непосредственная организованная образовательная деятельность (далее - НООД) проводится в соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13, возрастом воспитанников, расписанием НООД, утверждённым заведующим Учреждения.

**3. Организация образовательной деятельности.**

3.1. Организация НОД начинается в 9.00 часов утра.

3.2. Продолжительность непрерывной НОД для детей от 3-х до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет – не более 20 минут, для детей от 5-ти до 6-ти лет – не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

3.3. Максимально допустимый объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную НОД, проводят динамические паузы. Перерывы между периодами НОД – не менее 10 минут.

3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине НОД статистического характера проводятся динамические паузы.

3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.д.

3.6. Формами двигательной деятельности в Учреждении являются утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения и другие.

3.7. При проведении НОД с воспитанниками с использованием технических средств обучения организация и режим деятельности должны соответствовать установленным требованиям.

3.8. Образовательный процесс проводится во время учебного года.

3.9. В летний оздоровительный период НООД не проводится.

**4. Режим НОД и учебной нагрузки воспитанников**

* 1. Количество проведения НОД в учебном плане не превышает максимально допустимый объём недельной образовательной нагрузки.

Общее количество непосредственно образовательной деятельности в неделю:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Возраст детей (группа) | Количество НОД | Продолжительность НОД |
| 2-3 года (первая младшая группа) | 9 | До 10 минут |
| 3-4 года (вторая младшая группа) | 11 | Не более 15 минут |
| 4-5 лет (средняя группа) | 12 | Не более 20 минут |
| 5-6 лет (старшая группа) | 14 | Не более 25 минут |
| 6-7 лет (подготовительная к школе группа) | 15 | Не более 30 минут |

* 1. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю, из них одно – на улице, при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, при соответствующих погодных условиях.
  2. Конкретный режим посещения ребёнком Учреждения устанавливается договором об образовании, заключаемом между Учреждением и родителями (законными представителями) ребёнка.